

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 30.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	76
Обед	Томаты свежие порционно	50	6
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	79,60
	Голубцы ленивые со сметанно – томатным соусом	120/30	144,36
	Напиток из сухофруктов	180	163,28
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Кефир	180	90
	Вафли	20	192
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1599,10

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакowa Т.Т.



Меню на 30.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Томаты свежие порционно	30	6,6
	Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/35	35/69,23
Полдник	Кефир	150	75
	Вафли	20	249
Ужин	Котлеты рыбные	50	89
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,02
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1371,81